

diamond
bridge
initiative

Counselling Praktijk Details:

Marianne Woolwich

Diamond Bridge Initiative

Dickmansstraat 30

2015 JC Haarlem

Tel: 06 25587149

E-mail :m.woolwich.dbi@chello.nl

Web site: www.diamondbridgeinitiative.com

Geregistreerd counsellor Lid ABvC



diamond
bridge
initiative

Zit je niet lekker in je vel?

COUNSELLING

kan de oplossing zijn!

Wie is de Counsellor?

Marianne Woolwich is een gediplomeerde counsellor, aangesloten als Register Counsellor bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling. Voorheen heeft ze zestien jaar haar eigen onderneming gehad en ook diverse andere functies bekleed in multi-nationale bedrijven. Door haar ervaring in de zakenwereld is haar interesse in de gedragspatronen van de mens gewekt en hoe zij het leven kunnen beïnvloeden.



Wie is Diamond Bridge Initiative (DBI)?

DBI is een Engels/ Nederlands bedrijf, dat zich bezighoudt met de ontwikkeling van de mens op zakelijk en persoonlijk gebied. Zij bieden ondersteuning, trainingen, workshops, mentoring en counselling. Marianne is de Nederlandse directrice van 'Diamond Bridge Initiative'.

'At some time in our lives we come to a place of change, there we have to step into un-certainty. Believe that the bridge into the future will appear, if you have the courage to take the first step.'

Wat is Counselling?

Counselling is een vorm van hulpverlening, bedoeld voor mensen die door een moeilijke periode in hun leven gaan. Deze mensen hebben geen inzicht meer in hun situatie en hoe zij deze zouden kunnen veranderen. Counselling biedt inzicht in de situatie en leert de cliënt nieuwe technieken aan. Hiermee kan weer grip op het probleem verkregen worden en mogelijke terugval worden voorkomen.



Wanneer is counselling nodig?

Hieronder staan slecht enkele voorbeelden:

- Als je niet lekker in je vel zit
- Bij moeilijke situaties in leven en/of werk
- Bij communicatieproblemen en conflicten
- Bij de gevolgen van stress (slaapproblemen, onrustig gevoel enz.)
- Bij een laag zelfvertrouwen of onzekerheid
- Wanneer er weinig contact is met je emoties
- Bij het verwerken van een rouwproces

Hoe werkt Counselling?

De eerste sessie zal een kennismakingsgesprek zijn, waarin de counsellor en de cliënt het probleem bespreken. Wanneer counselling van toepassing is, wordt het vervolgtraject besproken. In de hierop volgende sessies zal het probleem uitgebreid behandeld worden. De cliënt zal technieken en inzicht verwerven, om het probleem op te lossen. Aangezien ieder mens uniek is, zullen de benodigde sessies per cliënt verschillen. In de meeste gevallen zullen 8 a 10 sessies van 60-75 minuten echter toereikend zijn.

Afspraak maken

Om een afspraak te maken is geen verwijzing van de huisarts nodig.

U kunt zelf per e-mail of telefoon contact opnemen om een afspraak te maken.

Afspraken die niet (minimaal 24 uur van te voren) zijn afgezegd worden gewoon in rekening gebracht.

Enkele verzekeringsmaatschappijen vergoeden de kosten. Kijk uw verzekeringspolis hierop na.

